

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,77	6,7	9,9	24,8	214
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,21	3,6	2,9	14,7	100
		ЙОГУРТ	117	10,50	2,2	1,7	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,4	8,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	42,31	1,6	0,4	14,7	78
Итого				91,22	14,6	28,3	58,9	610
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	44,20	0,9	0,7	23,4	107
Итого				44,20	0,9	0,7	23,4	107
Всего				135,42	15,5	29	82,3	717

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева